

El projecte Emma

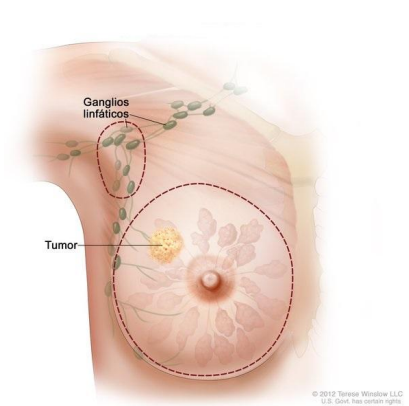


L'Ebre investiga el càncer de mama

El Projecte Emma és una iniciativa de la Fundació Dr. Ferran per a la recerca en càncer de mama, impulsada pel grup de recerca en patologia oncològica i bioinformàtica de la Gerència Territorial de les Terres de l'Ebre de l'Institut Català de la Salut.

Així es presenta aquest grup d'investigadores, però després d'unes setmanes treballant sobre el tema he descobert que realment són un grup de gent de les terres de l'Ebre que van iniciar un projecte molt més gran del que s'esperaven.

La metàstasi als ganglis limfàtics de l'aixella és la porta a que el càncer de mama s'escampi per la resta del cos. De fet, més del 50% de les dones amb metàstasi als ganglis limfàtics de l'aixella desenvoluparan metàstasi a altres parts del cos durant els 10 anys posteriors al diagnòstic.



És important identificar els mecanismes que fan que les cèl·lules tumorals s'escapin des del seu lloc d'origen. En aquest procés, a part de la naturalesa intrínseca del propi tumor, s'ha observat que també hi té molt a veure la resposta immune del propi cos. Des de fa uns anys, s'està intentant saber com es poden fer servir les cèl·lules immunes per eliminar les cèl·lules canceroses del cos, però encara no s'han aconseguit avenços significatius. Cal, doncs, fer molta recerca per trobar eines terapèutiques que puguin curar el càncer de mama de forma definitiva.

Ada Pedroche

Els objectius principals pels quals vam col·laborar van ser:

- Donar a conèixer el projecte.
- Aconseguir col·laboracions de tota mena a favor del projecte.

Per començar les professores van jugar un paper molt important en l'organització de tot el desenvolupament del treball. En les primeres tasques ens van fer una petita introducció del que anàvem a aprendre com, l'impacte de les mutacions en el BRCA i la preparació de mostres de càncer per espectrometria de masses. Posteriorment ens van organitzar una xerrada amb el Dr. Carlos López Coordinador de recerca territorial de l'ICS a les Terres de l'Ebre i la Dra. Marylène Lejeune Coordinadora del grup de PO&B de l'HTVC.



El Dr. López llicenciat en Biologia i doctor per la Universitat Rovira i Virgili. És el coordinador de recerca territorial de l'Institut Català de la Salut a les Terres de l'Ebre. La Dra. Lejeune és llicenciada en Biologia Mèdica i doctora per la Universitat Lliure de Brussel·les. És la coordinadora del grup de PO&B de l'HTVC des del seu inici. Durant la seva presentació ens van poder resoldre molts dubtes tant sobre la fundació com l'investigació i l'evolució del càncer. El Dr. va dir "Un poco de todo y mucho de nada", en resposta a què estudien, s'han de centrar en alguna cosa per poder fer avenços més grans. La investigació està enfocada al càncer de mama i d'aquí ve el nom Emma, és un acrònim entre EBRE i MAMA. Volien que quedés constància de què aquest projecte està iniciat a les Terres de l'Ebre, tots els equips d'investigació es troben a Tortosa i tenen diversos magatzems de mostres de tumors, un d'ells es troba a Roquetes. Per a guardar

aquestes mostres han d'obtenir un consentiment dels pacients i hi ha tres tipus de consentiments:

- Els que són per un estudi en concret d'aquella mostra.
- Els que utilitzen aquella mostra per un grup d'estudi.
- Els del biobanc.

En el transcurs de la xerrada ens van explicar la importància que té el camp econòmic en aquest tipus d'investigacions. Els diners que es donen sempre van destinats a la investigació. En aquest moment entrem nosaltres, ells van venir i ens van exposar el seu projecte, nosaltres vam decidir ajudar-los amb la recaptació de donatius i vam basar el nostre projecte en aportar el millor de nosaltres.

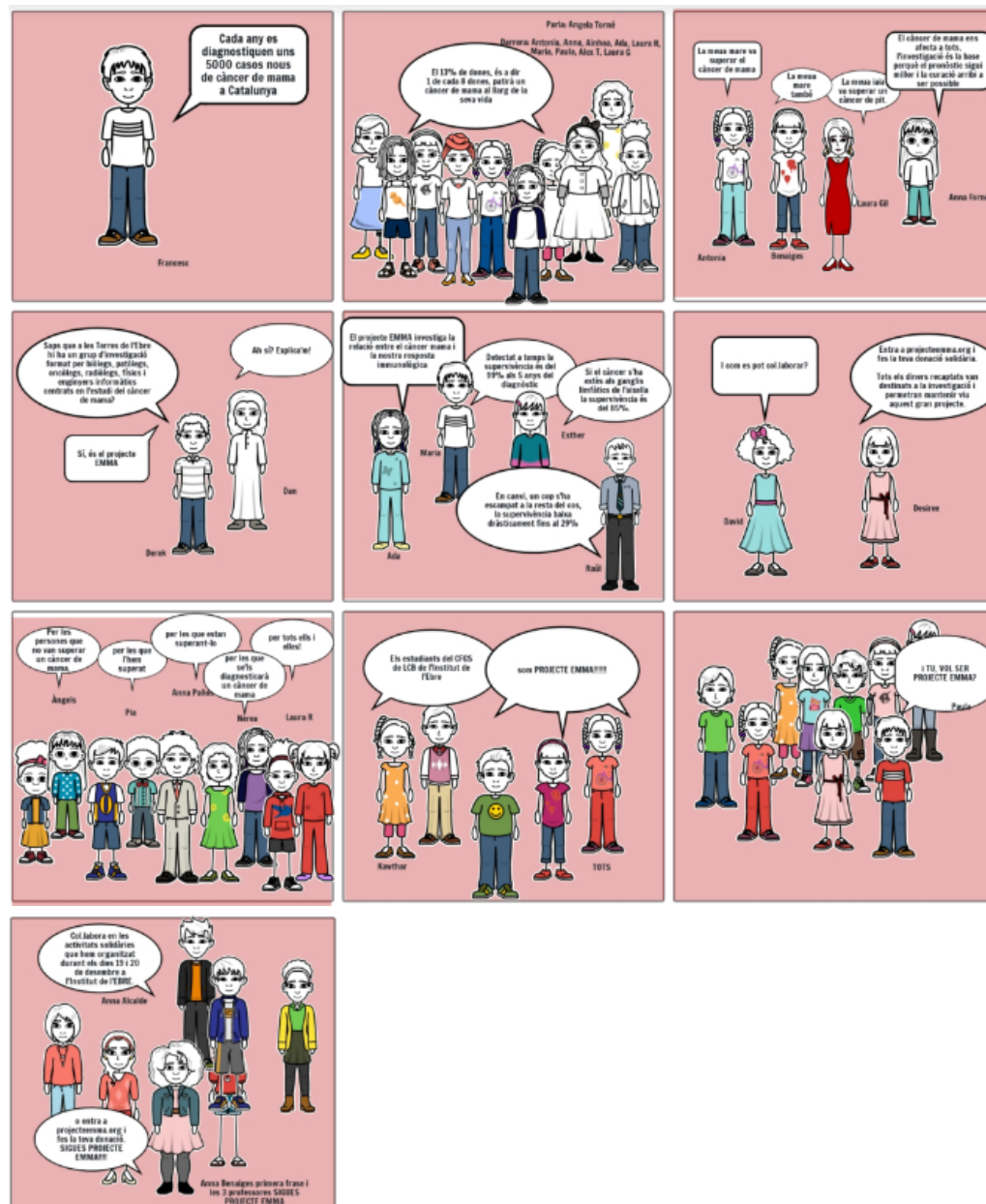
Els primers dies es van basar en la pluja d'idees, utilitzant el Jamboard entre tots els del cicle de laboratori vam aportar les nostres propostes. En les següents hores vam decidir quines propostes eren viables i es va concretar que concentraríem totes aquestes idees els dies 19 i 20 de desembre, aprofitant que venia Nadal.

Les propostes que vam dur a terme van ser:

- Un video informatiu amb l'ajuda dels alumnes del cicle d'audiovisuals.
- Elaboració de 4 Scape Room's.
- Muntatge d'una paradeta amb el merchandising.
- Sorteig de 5 cistelles amb productes que les farmacèutiques dels voltants ens van donar.
- Concert benèfic.

Per administrar tot el que comportaven aquestes activitats, com fulletons informatius de la nostra col·laboració o cartells de quin dia es podia participar als scape rooms, etc. vam utilitzar el KanbanFlow.

L'elaboració del video va ser, personalment, la millor part. L'inici va ser complicat amb l'elaboració del Briefing que poc a poc va anar agafant forma i vam poder crear el story Board.



El resultat es pot veure [1029\) L'Institut de l'Ebre col·labora amb el Projecte Emma - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=1029)

Ada Pedroche

Els scape room's es van preparar en grups més petits. L'activitat es va realitzar els dies 19 i 20 de desembre a les aules disponibles del institut. Els alumnes que volien participar van aportar 2€. Es van promocionar amb aquest cartell elaborat pels companys.



Es van apuntar molts grups i es van poder recollir una bona part del total.

El dia 19 de desembre quan es van acabar les activitats els companys Derek, Paula Escobar i Laura Ramos van preparar un concert. Derek ens va cantar algunes de les seves ultimes cançons i després Paula i Laura ens van tocar unes partitures amb l'oboè i la flauta travessera, respectivament.

Ada Pedroche

Finalment, l'activitat estrella que es va realitzar el dia 21 de desembre va ser el sorteig de les cistelles. Hi ha molt treball, esforç i il·lusió darrere el sorteig. Els productes els van aconseguir unes companyes anant farmàcia per farmàcia a preguntar si ens podien ajudar d'alguna forma.

Cada farmàcia ens va aportar diferents productes que vam decidir utilitzar per al sorteig.



Ada Pedroche

Un cop les cistelles estàvem preparades vam obtenir tires de números, els vam sellar amb el cuny de l'institut i els vam començar a vendre. Es van vendre tant dins de l'institut com per fora. Per ficar-ho més fàcil i incitar a la compra de les tires les vam anar promocionant per les diferents classes del institut.

Finalment les tires premiades van ser:

Cistella 1:Tira 811-820

Cistella 2:Tira 3191-3200

Cistella 3:Tira 5781-5790

Cistella 4:Tira 821-830

Cistella 5:Tira 5011-5020

M'agradaria haver pogut arribar a més persones, fent més activitats, portat a terme idees que es van descartar com les xerrades sobre el càncer per conscienciar a la gent i inclús realitzar tallers d'exploració de les mames o creació de coixins per dones afectades.

Si fem una mirada endarrere podem veure que sense cap dubte s'han aconseguit els objectius principals. El projecte Emma ha arribat a molta gent gràcies a nosaltres, ho hem promocionat a tot l'institut i als familiars. També hem aportat un total de 2.784€ com a donatiu per a que puguin continuar investigant i descobrir com combatre el càncer de mama. Tot aquest conjunt d'aprenentatges i decisions preses durant aquestes setmanes m'han aportat un creixement personal que mai hauria imaginat, col·laborar amb una investigació tan gran i tan propera em proporciona una satisfacció inimaginable.

Ada Pedroche.